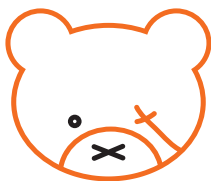


DESATERO BEZPEČNÉHO CHOVÁNÍ NA INTERNETU



Internet může být „dobrý sluha, ale zlý pán“. Pečlivě si pročti naše desatero, a když nebudeš něčemu rozumět, nebo se budeš chtít na cokoliv zeptat, promluv si o tom s rodiči nebo zavolej k nám na linku.

1. **Mysli na to, že ve chvíli, kdy na internetu něco sdílíš, nebo někomu posíláš, ztrácíš nad obsahem kontrolu** – vše se může dostat do nepovolaných rukou. Zpětně již nemusí být možné obsah (např. fotku) smazat. Každá informace může na síti kolovat po dlouhou dobu.
2. **Pokud na internetu narazíš na něco, čemu nerozumíš a znepokojuje tě to, obrať se na dospělého a prober to s ním.** Možná něco není v pořádku, nebo to není určeno pro tvůj věk.
3. **Pokud se na internetu bavíš s někým cizím, buď opatrný** – nikdy se nemůžeš úplně spolehnout, že druhá strana je tím, za koho se vydává.
4. **Pokud tě zve na schůzku někdo cizí, promluv si o tom s dospělým, kterému důvěřuješ.** Společně se zamyslete, zda je to bezpečné. Vždy by měl někdo vědět, kde a s kým jsi. Schůzka by měla probíhat někde, kde jsou i další lidé.
5. **Občas se může stát, že uděláš něco, co se nemá** – třeba zašleš někomu fotografii nebo napíšeš něco nepěkného a pak toho lituješ. Nevadí, pořád si o tom můžeme popovídat a najít cestu, jak to napravit.

DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM

6. **Nesdílej své intimní fotografie či videa, nikdy nevíš, jak s nimi příjemce naloží či zda se k nim nedostane někdo další.**

7. **Nadává ti někdo po síti? Vyhrožuje ti? Vydírá tě? Neposlouchej ho, nemusíš dělat to, co po tobě chce!**

Vypni komunikaci a svěř se někomu dospělému.

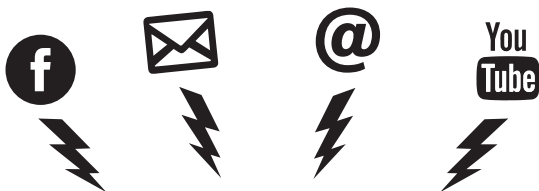
8. **Uveřejnil o tobě na internetu někdo něco, kvůli čemu se stydíš a trápí tě to? Máš právo na pomoc a podporu!**

9. **Nikomu, kromě rodičů, neprozrazuj svá hesla a jiné přístupové údaje.** Odhlašuj se ze svých účtů, když odcházíš. Nevíš, kdo se k nim může dostat a co tvým jménem udělá.

10. **Pokud se děje něco, o čem jsi přesvědčený, že není v pořádku, svěř se s tím. Pomoc si zasloužíš!**

Zajímá tě ještě něco? Máš nějakou otázku o tom, jak to v hovorech, na chatu či e-mailu chodí?

NEVÁHEJ A ZAVOLEJ!



RIZIKA KYBERPROSTORU

778 510 510

www.elinka.iporadna.cz

pondělí a pátek 4-18 hodin

sobota a neděle 9-13 hodin a 14-18 hodin

www.dkc.cz

Děkujeme za pomoc našim sponzorům!