

DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM

1. Děti a sociální sítě

Sociální sítě jsou již běžnou součástí života. Všichni se učíme, jak na sociálních sítích fungovat, co je vhodné a co není vhodné na sociální sítě umístit, co je bezpečné a co bezpečné není. Se sociálními sítěmi souvisí i **nastavování bezpečných hranic a pravidel**. Mějme na paměti, že sociální sítě **ovlivňují naše chování a myšlení**, a to nejenom v dobrém, ale i ve špatném slova smyslu.

- Na sociálních sítích **máš řadu práv, ale i povinností**.
- Nakládej obezřetně se svými právy a uč se je aktivně uplatňovat.
- Máš právo na respektování svých práv ze strany rodičů i ostatních dětí, dospělých osob a celé společnosti.
- Nejdůležitějším právem je **právo na ochranu a bezpečí**.
- **Mysli i v kyberprostoru na své bezpečí** a chraň se před špatnými úmysly jiných lidí i před nevhodným obsahem.
- **Pokud zažiješ v kyberprostoru cokoliv nepříjemného, matoucího, ponižujícího či jinak nepříjemného, promluv si o tom s někým dospělým nebo využij odbornou pomoc.**



Ilustrativní příběh:

Jsem Marie, je mi 11 let. Psala jsem si s jedním klukem na sociálních sítích. Po dlouhý době jsem měla pocit, že mi někdo – fakt – hodně rozumí. Měla jsem radost, že se o mě někdo zajímá, že mě někdo chválí a že mě má – asi – rád. Začal mě přemlouvat, že se spolu sejdeme, že to tak bude lepší. Rozhodla jsem se, že na schůzku půjdu, proč by ne, psali jsme si už 3 měsíce. Napsal mi, že nejlepší bude, když se sejdeme u něj doma. Šla jsem... teď si to vyčítám, ublížil mi... Hrozně se stydím, často kvůli tomu, co se mi stalo, brečím. Strašně mě zklamal, už nikdy nebudu nikomu věřit...

Najdi si další informace na webových portálech, které mohou souviset se sociálními sítěmi:

- Seznam se bezpečně – www.seznamsebezpenecy.cz
- Safer internet – www.saferinternet.cz
- Bezpečný internet – www.bezpecnyinternet.cz
- E-bezpečí: www.e-bezpeci.cz
- Kraje pro bezpečný internet: www.kpbi.cz
- Nebud' obět: www.nebudobet.cz



Non-stop Linka důvěry Rizika kyberprostoru

778 510 510

www.ditekrize.cz



2. Moje práva a práva druhých v kontextu sociálních sítí

Na sociálních **sítích máš určitá práva, ale máš i míru odpovědnosti za sebe a za své chování.** Odpovědnost je pojem **právní, morální a etický.** Odpovědnost může souviset s tím, že **jsi něco učinil, nebo v jiném případě naopak neučinil.** Buď dítětem, které je odpovědné a na které se mohou jiní spolehnout!

- **Máš svoje práva – a stejná práva mají i ostatní děti a dospělí.** Hlídej si svoje práva a zároveň neporušuj práva druhých, dodržuj etická i společenská pravidla a zákony. Dodržuj také podmínky sociálních sítí a platform na sociálních sítích (např. věk pro založení účtu či profilu na sociálních sítích, rodičovskou kontrolu aj.).
- **Některá práva získáváš až s určitým věkem či schopnostmi.** S právy máš vždy i míru odpovědnosti. Nepřisuzuj si práva, která ti ještě s ohledem na tvůj věk či schopnosti nenáleží – je to jedna z podmínek tvého bezpečí v online světě.
- **S ohledem na svůj věk odpovídáš za své chování a jednání i na sociálních sítích a v kyberprostoru.** Neublížuj na sociálních sítích druhým dětem či jiným lidem!



Vyhledej si další materiály Dětského krizového centra:

- Brožura – Rizika kyberprostoru
- Desatero bezpečného chování na internetu pro děti
- Desatero bezpečného chování na internetu pro rodiče
- Omalovánky – Rizika kyberprostoru
- Komiksy: **(Ne)domyslím to.**
(Ne)přátele na síti.
(Ne)hlídám informace o sobě.
(Ne)vím, s kým na síti kamarádím.

Materiály jsou k dispozici na www.dkc.cz



Non-stop Linka důvěry Rizika kyberprostoru

778 510 510

www.ditekrize.cz



3. Právo na ochranu před násilím na sociálních sítích

Násilí na dětech je závažnou formou kriminality. Násilí na sociálních sítích se mohou **dopouštět jak děti, tak i dospělé osoby.** Násilí se může dopouštět jedna osoba, nebo více osob (organizované skupiny). **Násilí v kyberprostoru ubližuje, způsobuje trápení, poškozují zdravý vývoj dětí.**

- **Máš právo na život bez násilí i v kyberprostoru** – máš právo na život bez vyhrožování, ponižování, zastrašování, sexuálního atakování, pronásledování.
- **Máš právo na ochranu** před jakýmkoliv druhem násilí, kterého se dopouští dospělá osoba, jiné dítě, nebo skupina.
- Potřebuješ takové životní podmínky, které povedou k tvému zdravému vývoji. Do zdravých vztahů mezi lidmi násilí nepatří!
- **Máš právo požádat o pomoc a ochranu před násilím** (obrat se na rodiče, jinou dospělou osobu, telefonické krizové linky nebo zařízení poskytující krizovou pomoc).
- Nenech si ubližovat! **Říct si o pomoc je správný krok.**
- Ochrana dětí před násilím je věcí nás všech.



Kam se můžeš obrátit pro pomoc, podporu, konzultaci?

Linka důvěry Dětského krizového centra (pomoc, jak pro děti, tak i rodiče)

- telefon: 241 484 149 nebo 777 715 215 **/funguje nonstop/**
- telefon pro rizika kyberprostoru: 778 510 510 **/funguje nonstop/**
- **chat: www.elinka.iporadna.cz** *pondělí a pátek od 14 do 18 hod, sobota a neděle od 9 do 13 hod a od 14 do 18 hod*
- **skype: [ld_dkc](https://www.skype.com/name/ld_dkc)**
pondělí až čtvrtek od 14 do 22 hod a pátek až neděle od 10 do 22 hod
- internetové poradenství: **problem@ditekrize.cz**
- více informací: **www.dkc.cz**

Linka bezpečí – www.linkabezpeci.cz TEL.: 116 111 (NONSTOP)

Dětské krizové centrum (přijď osobně probrat svoji situaci)

Kontakty pro objednání:

- Tel.: 241 480 511 nebo 777 664 672
- E-mail: ambulance@ditekrize.cz
- Adresa: Cílkova 796/7, 142 00 Praha 4 - Kamýk
- **www.dkc.cz**



Non-stop Linka důvěry Rizika kyberprostoru

778 510 510

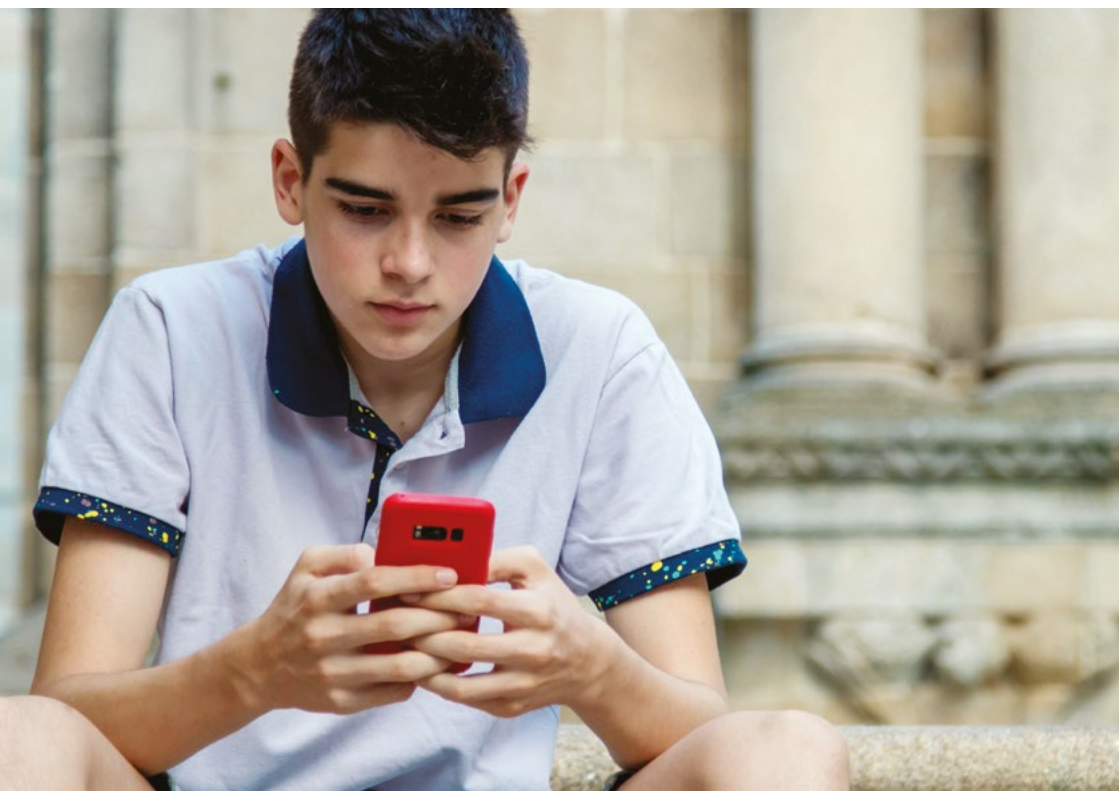
www.ditekrize.cz



4. Právo na informace

Sociální sítě umožňují lidem sdílet a vyměňovat si mezi sebou informace, ale i „něco“ tvořit. Obsahují **informace z mnoha různých zdrojů.** Sociální sítě umožňují **okamžitou reakci, editaci, komentář k jakémukoliv příspěvku.** Sociální sítě jsou součástí našeho běžného života.

- **Máš právo učit se a vzdělávat** a v tom ti mohou pomáhat také sociálních sítě.
- **Máš právo na podporu ve svém všestranném rozvoji** i prostřednictvím sociálních sítí.
- **Máš právo ověřovat si informace a jejich zdroje.**
- Sociální sítě často obsahují reklamu. **Máš právo se vymezovat vůči reklamě,** reklamním sdělením a nabídkám, které nechceš.
- Využívej jen takové informace, které jsou určené pro tvůj věk.



Rizikový obsah – co to je?

Sociální sítě nám v ledasčem mohou pomoci, ale mají i svoji stinnou stránku. Možná něco hledáš a dostaneš se k něčemu, co jsi nechtěl/a vědět, vidět nebo slyšet.

Pokud se pohybuješ na sociálních sítích, **vyhodnocuj rizika**, do kterých se můžeš dostat. Může se jednat o:

- **rizikovou komunikaci** – pozor na rizika kyberprostoru – viz slovník pojmů
- **rizikový obsah** – k rizikovým obsahům se můžeš dostat, ale rizikový obsah můžeš vytvářet i ty sám
- **počítačové hry** – někdy je v nich „až moc agrese“
- **technická rizika** – rodiče asi nebudou rádi, když se na vaší domácí síti objeví viry
- **obchodování** – nakupování/prodávání, platby a podvody. Vždy by vše mělo být s velkou rozvahou z tvoji strany
- **reklama** – měl/a bys shlédnout jen reklamy, které náležejí tvému věku
- ostatní rizika.

Výše uvedené situace mohou ovlivňovat tvoji psychiku i tvůj vývoj:

- nenech se vlákat do komunikace, která podporuje nenávistné projevy
- nenech se vlákat do komunikace, kdy ti někdo nadává, ponižuje tě, vydírá tě ...
- nesetrvávej na stránkách, které např. podporují anorexii
- nesetrvávej na stránkách s obsahem nabádajícím k sebepoškození nebo k sebevraždě
- nesetrvávej na stránkách, které nabádají k ubližování druhým či ke kyberšikaně.



Non-stop Linka důvěry Rizika kyberprostoru

778 510 510

www.ditekrize.cz



5. Právo na svobodu projevu, právo na svůj názor

Sociální sítě nám umožňují vyjadřovat se k řadě věcí kolem nás, hovoříme o tzv. **svobodě projevu**. Svoboda projevu je zakotvena v řadě lidských práv. Svoboda projevu v České republice má svá pravidla – např. zákaz projevu nenávisti či vyhrožování.

Máš právo:

- **vyhledávat informace a myšlenky**
- **přijímat informace a myšlenky**
- **rozšiřovat informace a myšlenky** na sociálních sítích při zachování zákonných podmínek
- **máš právo vyjadřovat se na sociálních sítích**, ať už ústně, písemně či umělecky atd.
- **máš právo sdružovat se s ostatními uživateli** sociálních sítích
- **chovej se tak, aby nikdo neublížoval tobě a abys ty neublížoval/a někomu jinému.**



Místa pro anonymní nahlášení případů **nelegální internetové činnosti nebo obtěžování:**

- **Národní horká linka** <http://ohlaste.horkalinka.cz>
- **Stop online** www.stoponline.cz/stoponline
- **Pomoc online** <https://pomoconline.saferinternet.cz>
- **Policie ČR** aplikace.policie.cz/hotline
- **Pegi online** www.pegionline.eu/cs



Non-stop Linka důvěry Rizika kyberprostoru

778 510 510

www.ditekrize.cz



6. Právo na identitu

Každý z nás **je identifikovatelný** svým křestním jménem a příjmením, věkem (datem a místem narození), pohlavím, bydlištěm – s tím existuje i elektronická identifikace (tzv. eldentita). **Osobní online identita** se vztahuje k tomu, kým jsme na sociálních sítích, jako kdo a jak se prezentujeme. Jedná se o soubor dat o nás, který sdílíme na sociálních sítích s ostatními uživateli. Svojí online identitu můžeme změnit – např. změnou e-mailové adresy, přezdívky neboli nicku apod. Na rozdíl od skutečného života je změna online identity snadná.

- **Máš právo od určitého věku na založení online identity.**
- Máš právo rozhodnout se **nemít žádnou online identitu** a nebyť na sociálních sítích. Život se odehrává i mimo sociální síť.
- Nezapomínej, že jednou vytvořená identita v kyberprostoru zůstává a může být dohledatelná i po velmi dlouhé době.
- **Pamatuj na to, že někteří lidé si na internetu vytváří falešné profily a uvádí třeba nepravdivý věk či pohlaví. Často tak činí, protože nemají dobré úmysly.**



Co je to online **identita**?

Jsem Kristýna, je mi 12 let. S kamarádkou jsme se „hecovaly“, kdo si založí „lepší“ profil. Na sociální síti jsem si založila profil 19leté holky. Začaly mi chodit nabídky na schůzky, ale i „panáka“, dokonce i sex. Během pár dnů jsem dostala nahý fotky řady mužů, žen, ale i párů. Nechci už ani psát, co všechno mi „chodilo“... Je mi z toho hrozně...

Online identita je souhrn informací o naší osobě. V reálném světě je naše identita spojená se skutečnou osobou. Máme svoje jméno, příjmení, datum narození, ale máme i určitou barvu očí, vlasů, výšku, váhu aj. Online identita je dost podobná té z reálného světa. Takzvané soubory cookies – obsahují soubory informací o tzv. IP adrese počítače, poloze, datu, času a délce návštěvy určité stránky. Historie našich cookies se ukládá a slouží například jako pomůcka při generování reklam zobrazovaných na sociální síti. Svůj profil upřesňuješ i tím, co označuješ ve smyslu tlačítek – „to se mi líbí“.

Pamatuj, že mnohé obsahy již nejde z počítače odstranit a že vše, co uvedeš, se stává součástí tvé online identity. Dokonce i když si vytvoříme **falešnou identitu**, je to stále identita, kterou lze sledovat a jejíž „chování“ se zaznamenává na sociálních sítích. Pokud i pod falešnou identitou zveřejňujeme svoje fotky, videa – jsou to reálné informace, které za sebou zanecháváme na sociálních sítích a které tam mohou být „napořád“. **Jejich úplné odstranění nemusí být snadné a někdy dokonce ani možné.**



Non-stop Linka důvěry Rizika kyberprostoru

778 510 510

www.ditekrize.cz



7. Právo na soukromí

Soukromí je osobní oblast každého z nás. Chraň své soukromí, chraň před zveřejňováním informace o sobě a ostatních blízkých lidech, o domově, o svém těle, i své vlastní prožitky. Měj na paměti, že se jedná o základní lidské právo.

- **Máš právo na ochranu před neoprávněným zasahováním do soukromého a rodinného života.** Sdílej jen to, co chceš, aby věděli a viděli druzí! Dobře si zveřejnění promysli, nespíchej s rozhodnutím. V onlinu může být každé video, fotka či informace velmi rychle zveřejněná, může se dostat k někomu jinému, **může být zneužitá**... Neposílej proto nikdy své citlivé informace, fotografie či videa ani svým nejlepšími kamarádům a přátelům.
- **Máš právo na ochranu před neoprávněným shromažďováním, zveřejňováním nebo jiným zneužíváním údajů o své osobě.** Jedná se např. o šíření fotek, písemností, zvukového či obrazového záznamu aj.
- **Máš právo na ochranu soukromí i v rámci tzv. rychlého nákupu zboží prostřednictvím sociálních sítí.** Věnuj pozornost tomu, co „zaklikneš“ v rámci uchovávání digitálních práv při nákupu/prodeji. Jedná se o tzv. informovaný souhlas (tzn. zpracovány mohou být pouze takové osobní údaje, s jejichž zpracováním jsi vyslovil/a svůj souhlas).
- **Máš právo na pomoc při ochraně svého soukromí** – obrať se na rodiče, jinou dospělou osobu, telefonické krizové linky nebo zařízení poskytující krizovou pomoc aj. Chraň si své soukromí!



Ilustrativní příběh:

Byl na mě tak milý! Vůbec jsem si neuvědomila, že se mnou manipuluje. Psali jsem si skoro půl roku. Naslouchal mi, zajímal se o mě a uměl mě pochválit. Dokonce se mnou řešil problém, který jsem měla s rodiči. Nabízel, že mi pomůže. Pak začal psát, že mě má rád. Chtěl po mně fotky, na kterých jsem nahá. Poslala jsem mu nějaké, kde jsem trochu odhalená, protože jsem mu věřila. A pak mi začal vyhrožovat, že rozešle mé polonahé fotky mým kamarádům. Copak to může? Myslela jsem, že nikdo nesmí bez mého souhlasu takovou věc udělat a přeče... Říká, že na to má právo, protože fotky, které jsem mu poslala, jsou teď jeho a může si s nimi dělat, co chce. Má na to vůbec právo? Nevím, jak dál, má mě v hrsti... bojím se...

Chraň si svoje soukromí a důležité informace o sobě – adresu, kde bydlíš; adresu, kam chodíš do školy; číslo svého účtu...

Nezapomínej, že každá poloobnažená či obnažená fotka tvého těla může být zneužitá a rozeslaná dál...



Non-stop Linka důvěry Rizika kyberprostoru

778 510 510

www.ditekrize.cz



8. Respektuj rodičovskou odpovědnost

Rodičovská odpovědnost trvá do doby tvé zletilosti. Zahrnuje **povinnosti a práva rodičů** spočívající v péči o tebe (o tvoje zdraví, tělesný, citový, rozumový a mravní vývoj), v ochraně, v zajišťování výchovy a vzdělání, ale i v zastupování tebe a správě tvého majetku. Rodičovskou odpovědnost mají oba dva rodiče. Rodiče mohou při tvé výchově využívat **pochvalu a ocenění, ale i potrestání, domluvu či zákaz**. S rodičovskou odpovědností se pojí tzv. **rodičovský dozor a kontrolování dětí**.

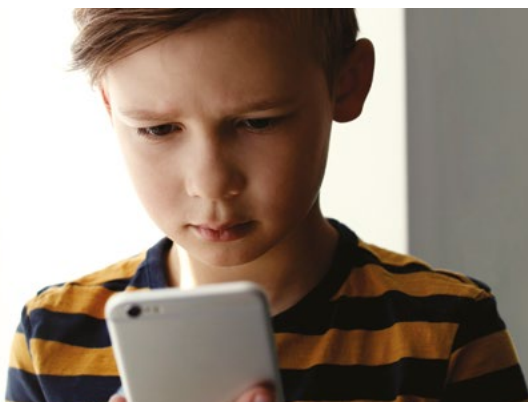
- **Máš právo na ochranu rodičů**, a to i před riziky kyberprostoru.
- Pokud se rozhodneš, že chceš být na sociálních sítích, **máš právo na edukaci od rodičů**. Rodiče by ti měli vysvětlovat, jak sociální sítě fungují, jaká jsou tvoje práva a jaká jsou nebezpečí na sociálních sítích, tzn. čeho by ses měl vyvarovat a na co si máš dávat pozor.
- **Máš svá práva a povinnosti, stejně jako mají svá práva a povinnosti tvoji rodiče**. Rozsah rodičovské kontroly souvisí s tvým věkem a tvými rozumovými a jinými schopnostmi. Respektuj práva rodičů a přijmi jejich kontrolu tvých aktivit na sociálních sítích.
- Neboj se vyhledat odbornou pomoc při uplatnění svých práv souvisejících se sociálními sítěmi (viz telefonická krizová pomoc, krizová centra, popř. policie nebo orgán sociálně-právní ochrany dětí).



Ilustrativní příběh:

Syn na sociálních sítích shlédl pornografii plnou násilí a teď je z toho v šoku, přijde mu to odporné a nechápe, jak dospělí můžou takové věci dobrovolně dělat.

Všiml jsem si, že je můj syn poslední dobou zaražený, plačtivý a reaguje neadekvátně na běžné situace. Často je agresivní, podrážděný a pak pláče. Mnoho času trávil zavřený ve svém pokoji u počítače. Bylo mi to podezřelé, a tak jsem **nainstaloval rodičovskou kontrolu**. Byl jsem v šoku, když jsem zjistil, jaké stránky syn navštěvuje. Zkoušel jsem s ním o tom mluvit. Během jednoho rozhovoru na mě začal křičet, proč mamince ubližuju. Dlouho jsem s ním mluvil. Najednou se ke mně přitulil a propukl v pláč. Mezi vzlyky se sám svěřil, co na sociálních sítích viděl. Nějací muži tam ubližovali ženám. Svazovali je a bili a u toho jim dělali „ošklivé věci“ s tělem. Dlouho jsme si pak se synem povídali. Snažil jsem se mu vysvětlit, že tohle není běžné, že takto se muži k ženám nechovají a že já mamince vůbec neubližuju a nikdy bych neublížil. Nevím, zda to syn pochopil a mám obavy, že si tento **traumatický zážitek ponese celý život**. Kdybych tušil, že se syn může dostat na takové stránky, neváhal bych použít možnosti rodičovské kontroly hned, když si syn poprvé k počítači sedl. To chodil ještě do školky... měl jsem být vůči svému dítěti jako rodič zodpovědnější! Měl jsem své dítě víc chránit!



Non-stop Linka důvěry Rizika kyberprostoru

778 510 510

www.ditekrize.cz



9. Právo na ochranu zdraví

Zdraví je definováno jako stav fyzické, duševní a sociální pohody. Zdraví je složitý mechanismus a ovlivňuje ho mnoho faktorů, a to včetně sociálních sítí. Některé informace, návody či výzvy, se kterými se setkáš v kyberprostoru, mohou ohrožovat tvoje zdraví.

- **Máš právo na ochranu zdraví.** Svoje zdraví musíš chránit i ty sám/sama.
- **Sociální sítě nám dávají prostor srovnávat se s ostatními a jejich profily.** A to vše může vést k většímu tlaku na nás samotné, ale i k horším pocitům a sníženému sebevědomí. Věnuj pozornost svému duševnímu zdraví a měj na paměti svoji výjimečnost a jedinečnost. Každý z nás je v něčem šikovný!
- **Věnuj pozornost času, který trávíš na sociálních sítích.** Zamysli se nad tím, jaké aktivity děláš během dne prostřednictvím počítače, notebooku, mobilního telefonu a které bez těchto prostředků. Závislost na počítači, notebooku, mobilním telefonu může mít negativní dopad na tvoje zdraví, tvůj výkon i pocit tvé pohody.
- **Chraň svoje duševní zdraví**
 - stanov si časový limit, který budeš trávit na sociálních sítích, a tento čas dodržuj
 - chraň si svůj spánek, nebuď on-line do noci
 - přes den se věnuj aktivitám i mimo sociální sítě – jdi ven, jdi s kamarády do kina, sportuj
 - zapojuj se na sociálních sítích jen do těch aktivit, které odpovídají tvému věku.



O závislosti na sociálních sítích, o internetové závislosti

Máš čas strávený na sociálních sítích pod kontrolou?

Zajímá tě ještě i běžný život mimo sociální sítě?

Závislost na sociálních sítích není závislostí fyzickou, ale psychickou.

Mezi známky závislosti nejčastěji patří:

- nepřiměřené chování při zákazu užívat mobil, notebook, PC
- ztráta kontroly nad časem stráveným u mobilu, notebooku, PC
- brzké vstávání nebo ponocování u mobilu, notebooku, PC
- rostoucí nervozita a neklid, když delší dobu nemůžeš být na mobilu, notebooku, PC
- přemýšlíš jen o mobilu, notebooku, PC, když ho zrovna nepoužíváš (co bych na něm dělal, kdybych mohl, kdo mi asi píše, nebo co si zahraji apod.)
- k uspokojení potřeby být v online prostředí potřebuješ stále více času
- lhaní o tom, jak jsi dlouho na mobilu, notebooku, PC
- pocit prázdnoty či vnitřního napětí, když nemůžeš být na mobilu, notebooku, PC
- nezáměr o všechno ostatní včetně svého zevnějšku
- nezáměr o čas strávený s členy rodiny, kamarády aj.
- nedodržování základních potřeb – nemáš čas na jídlo, spánek, jiné zájmy
- zanedbávání učení a další povinností
- nezáměr o dřívější koníčky a záliby, ztráta kontaktů s vrstevníky v běžném životě, zhoršení školního prospěchu...

Máš problém s časem, který trávíš na sociálních sítích? Máš další příznaky? Řeš svojí situaci, kontaktuj Linku důvěry Dětského krizového centra.



Non-stop Linka důvěry Rizika kyberprostoru

778 510 510

www.ditekrize.cz



10. Právo na volný čas

Za volný čas je považován čas, v němž nemáme žádné povinnosti vůči sobě ani druhým lidem a v němž se věnujeme svým zálibám. V souvislosti se sociálními sítěmi je zapotřebí vnímat i rozsah času, který trávíme v tomto prostoru (viz internetová závislost).

- **Máš právo na volný čas, ale i zábavu, hru, kamarády, zájmy** a k tomu můžeš využít sociální síť.
- **Máš právo na odpočinek.** Zvol si takové činnosti na sociálních sítích, které přispějí k tvé tělesné nebo duševní kondici.
- Věnuj pozornost tomu, že i volný čas strávený na sociálních sítích má určitá pravidla a **nezapomeň na své bezpečí** (zvol takovou hru, která odpovídá tvému věku, pokud s někým komunikuješ na sociálních sítích, ověř si, s kým skutečně vedeš hovor aj.).



Ilustrativní příběh:

Pavlík už není tak bezproblémový, hodný kluk. Ve škole se mu zhoršil prospěch, odmítá chodit na atletiku, kterou měl tak rád, a doma tráví celé dny zavřený ve svém pokoji. Už ani s kamarády ven nechodí.“ Pavlovi je 13 let. Vždy byl hodný, dobrosrdečný kluk. Ve škole měl výborný prospěch. Hodně se věnoval sportu. Rád běhal, skákal do dálky a do výšky. Také byl často s kamarády na hřišti nebo si hráli v nedalekém lese. Stavěli bunkry a vždy přišel domů sice se špinavým oblečením, ale s úsměvem na tváři. Ale už rok se Pavel zavírá ve svém pokoji. Přestal chodit ven a odmítá se věnovat i atletice. Ze školy nosí čtyřky a má zameškané hodiny. Paní učitelka si už také s Pavlíkem neví rady. Ve škole mluví Pavel sprostě. Také opakovaně používá výhrůžku: „Já tě zabiju“. Veškerý volný čas tráví na počítači a tabletu, popřípadě telefonu. Už to prakticky nedokáže dát z ruky. Pavel komunikuje v online s mnoha lidmi, se kterými hraje online hry. Na počítači je někdy i celou noc. Přes den je pak unavený. Nemá sílu ani chuť bavit se se spolužáky a po škole místo toho, aby šel s kamarády ven, běží zase k PC. Jeho svět začíná být velmi chudý. Omezuje se pouze na virtuální přátele, které ve skutečnosti nezná. Všechn svůj volný čas prosedí před monitorem.



Non-stop Linka důvěry Rizika kyberprostoru

778 510 510

www.ditekrize.cz

