



DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM

Mnoho z nás či našich kamarádů občas potřebuje pomoc, svěřit se, promluvit si, ale neví na koho se obrátit.



Linka důvěry
Tvůj parták v nesnázích

777 715 215

241 484 149  778 510 510

Dětské krizové centrum je tu již od roku 1992, aby pomáhalo všem dětem, které pomoc potřebují.

S JAKÝMI TÉMATY SE MŮŽEŠ OBRÁTIT NA LINKU DŮVĚRY?

Máš problémy s vrstevníky ?

Stalo se ti „něco“?

Máš pocit, že ti není dobře?

Máš pocity úzkosti, zažíváš stres nebo psychickou nepohodu?

Ublížuješ si?

Někdo ti ublížil?

Nerozumí ti rodiče?

Nevíš, jak dál?

„Něco“ se ti stalo na sociálních sítích?

Necítíš se doma nebo ve škole dobře?

Nevíš, jak pomoci kamarádovi?

Nevíš, co s tím?

Jsme tu pro tebe!



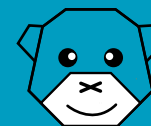
KONTAKTUJ LINKU DŮVĚRY DKC!

Promysli, zda nám chceš raději zavolat nebo napsat.

NA LINKU DŮVĚRY:

1.

Můžeš zavolat ve dne i v noci a o všech svátcích 24 /7
777 715 215, 241 484 149, 778 510 510
- speciální tel. číslo pro témata související s internetem (např. kyberšikana, sexting, lákání na schůzku, vydírání aj.)



2.

Můžeš psát na problem@ditekrize.cz
Jsme tu pro tebe 24 hodin a 7 dní v týdnu.
Nebo chatuj na iporadna.cz/elinka-chatova-poradna
POZOR! Chat má své pravidelné hodiny:
pondělí, středa a pátek: 14-18 h
sobota a neděle 9-13 a 14-18 h



3.

Nebo využij skype hovor [ld_dkc](https://www.skype.com/ld_dkc)
POZOR! Skype má své pravidelné hodiny:
pondělí až čtvrtek: 14-22 h
a pátek až neděle: 10-22 h



DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM

Linka důvěry

777 715 215

241 484 149

778 510 510



DALŠÍ INFORMACE

INFORMACE K TELEFONÁTŮM

- ⚡ Jakmile se k nám dovoláš, ozve se: „*Linka důvěry Dětského krizového centra, dobrý den...*“ a pak už je prostor pro náš rozhovor.
- ⚡ Nemusíš se představovat, nemusíš říkat, kde bydlíš, není třeba uvádět žádné údaje, které nechceš, abychom věděli. Nemusíš říkat svoje telefonní číslo. Tvoje telefonní číslo se nám nezobrazuje na displeji telefonu.
- ⚡ Může se stát, že tě překvapí obsazovací tón. V tu chvíli mluvíme s někým, kdo se dovolal před tebou. Zkus zavolat za chvíli. Nevzdávej to...
- ⚡ Hovor na Lince důvěry stojí stejně jako jakýkoliv jiný telefonát.
- ⚡ Mluvíme s dětmi i s dospělými. Na hovor nemusíš být sám, můžeš zavolat společně s kamarádem, s rodičem nebo s někým blízkým.

INFORMACE K CHATU

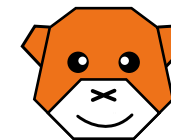
- ⚡ Délka jednoho chatu je zhruba **90 minut**.
- ⚡ Chat probíhá na stránkách **E-Linky**.
- ⚡ Pro anonymní vstup do E-Linky použij **přezdívku a heslo**, pod kterým budeš vystupovat. To nemusí obsahovat tvoje jméno, ani příjmení.
- ⚡ Pokud máme otevírací čas chatu, můžeš rovnou vstoupit do poradny.

POZOR!

Pokud se cítíš v ohrožení, můžeme ti zprostředkovat pomoc. Vše spolu promyslíme a naplánujeme.

Zachováváme důvěrnost tvého sdělení, ale výjimku tvoří situace, kdy by bylo ohroženo tvé zdraví nebo život. V těchto chvílích zprostředkováváme pomoc za tebe.

ZAJÍMÁ TĚ JEŠTĚ NĚCO?



MÁŠ NĚJAKOU OTÁZKU?

ZAJÍMÁ TĚ, JAK TO V HOVORECH, NA CHATU A PO EMAILU CHODÍ? VÍCE INFORMACÍ ZÍSKÁŠ NA WEBU

www.dkc.cz

Zavolej nebo napiš a zeptej se nás přímo. Jsme tu pro tebe vždy, když potřebuješ.

**JSME TADY
PRO TEBE!**

