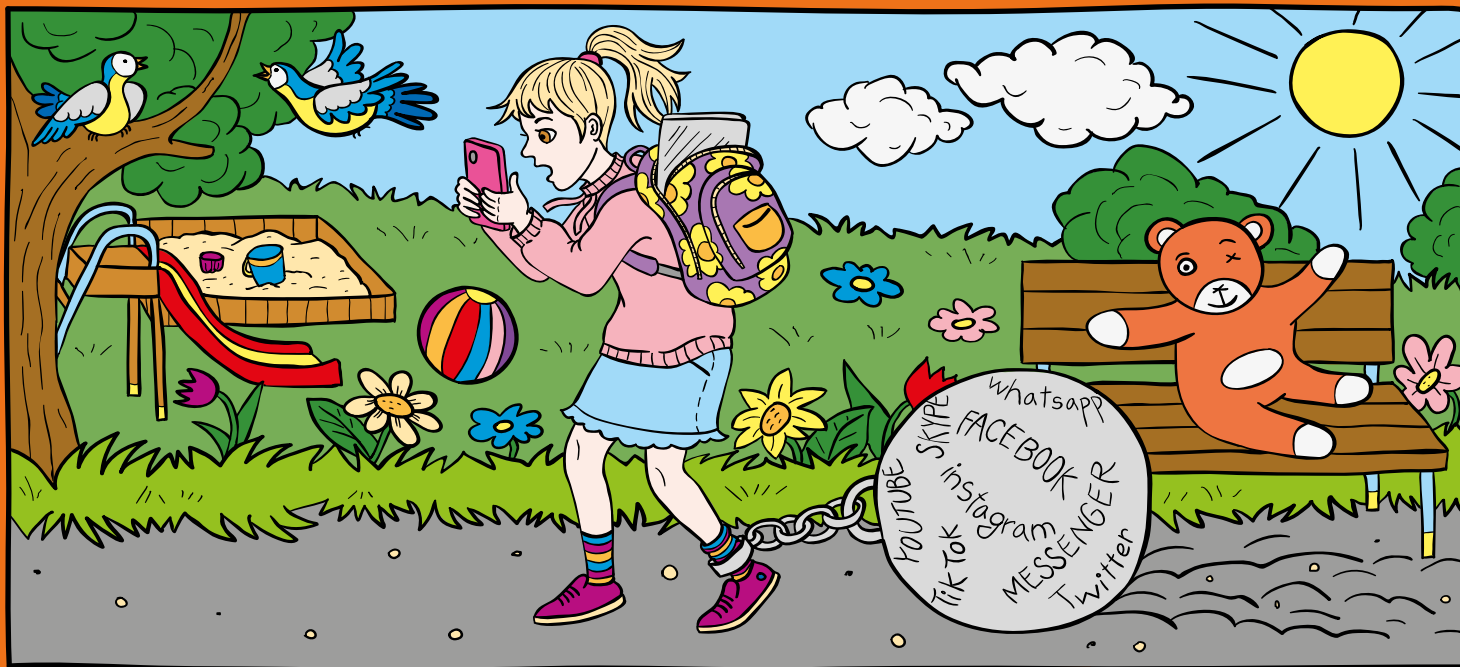


# OMALOVÁNKY RIZIKA KYBERPROSTORU

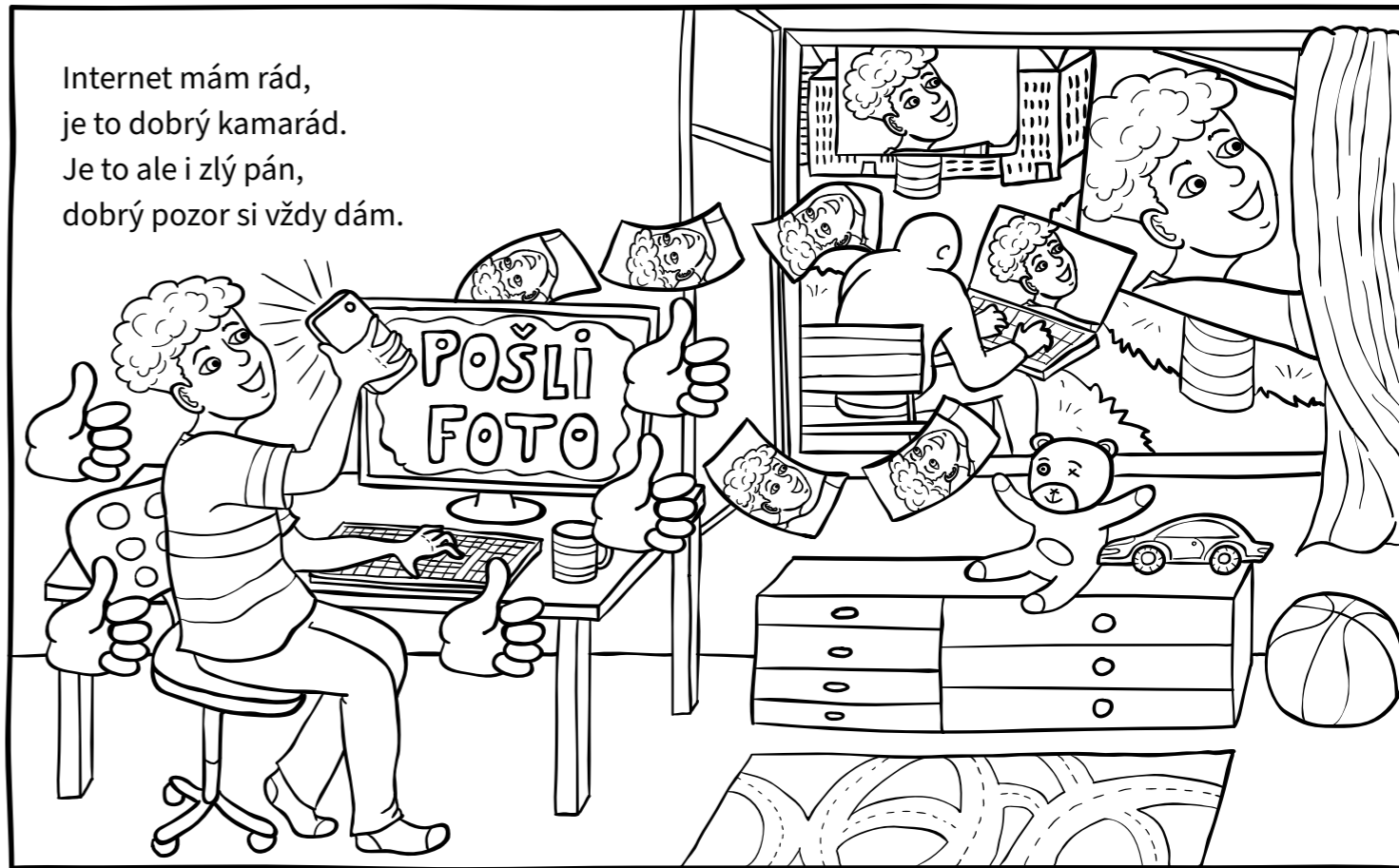


Internet mám rád,  
je to dobrý kamarád.  
Je to ale i zlý pán,  
dobrý pozor si vždy dám.



**Internet a sociální sítě** – jsou pro nás velkým pomocníkem, zdrojem informací i kontaktů s druhými lidmi. Ale na internetu nemusí být vždy bezpečno. Sociální sítě a chaty mohou být snadno zneužitelné, proto je potřeba být opatrný, umět rozpoznat rizika a umět se před nebezpečím chránit.

Internet mám rád,  
je to dobrý kamarád.  
Je to ale i zlý pán,  
dobrý pozor si vždy dám.



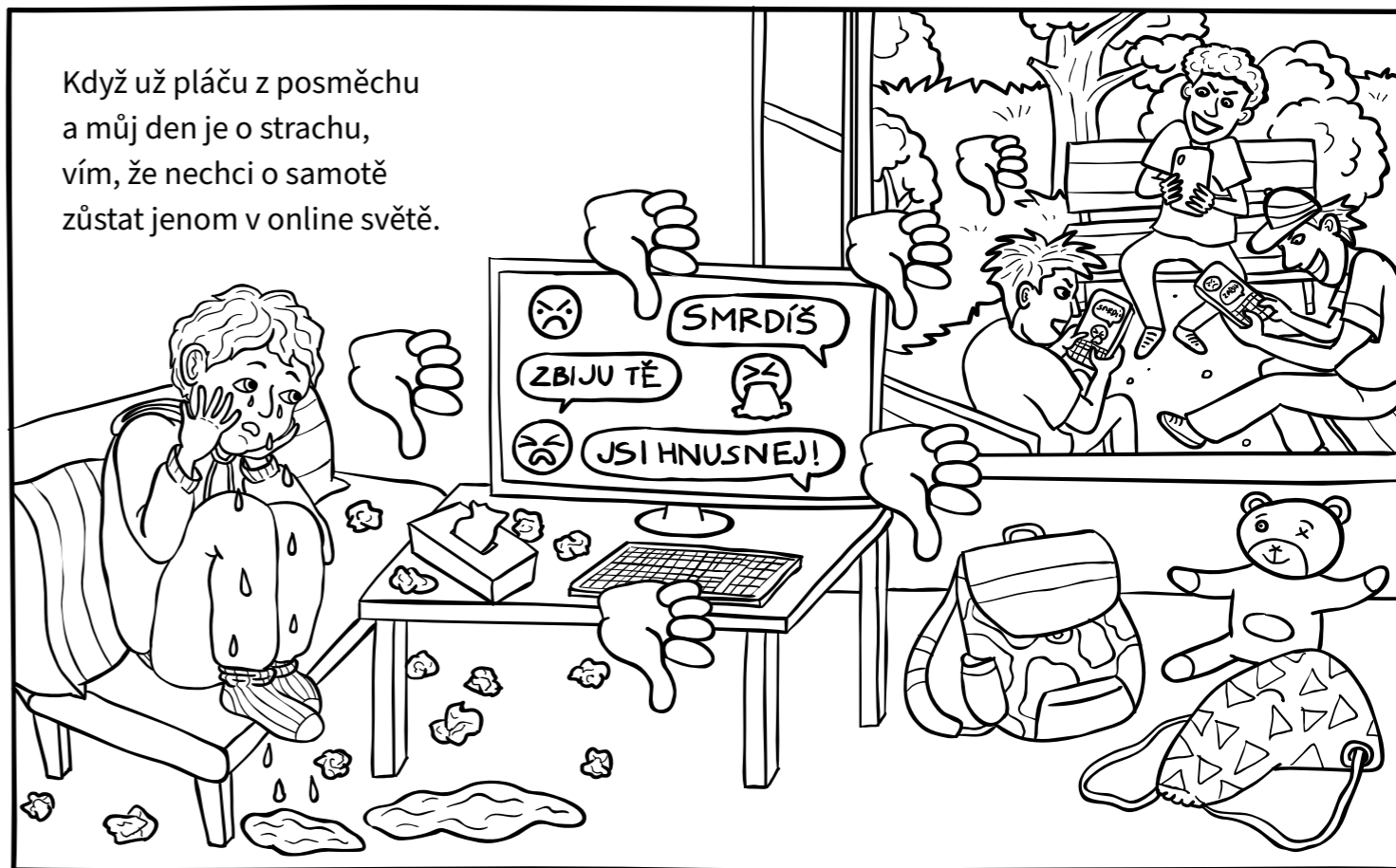
**Internet a sociální sítě** – jsou pro nás velkým pomocníkem, zdrojem informací i kontaktů s druhými lidmi. Ale na internetu nemusí být vždy bezpečno. Sociální sítě a chaty mohou být snadno zneužitelné, proto je potřeba být opatrný, umět rozpoznat rizika a umět se před nebezpečím chránit.

Když už pláču z posměchu  
a můj den je o strachu,  
vím, že nechci o samotě  
zůstat jenom v online světě.



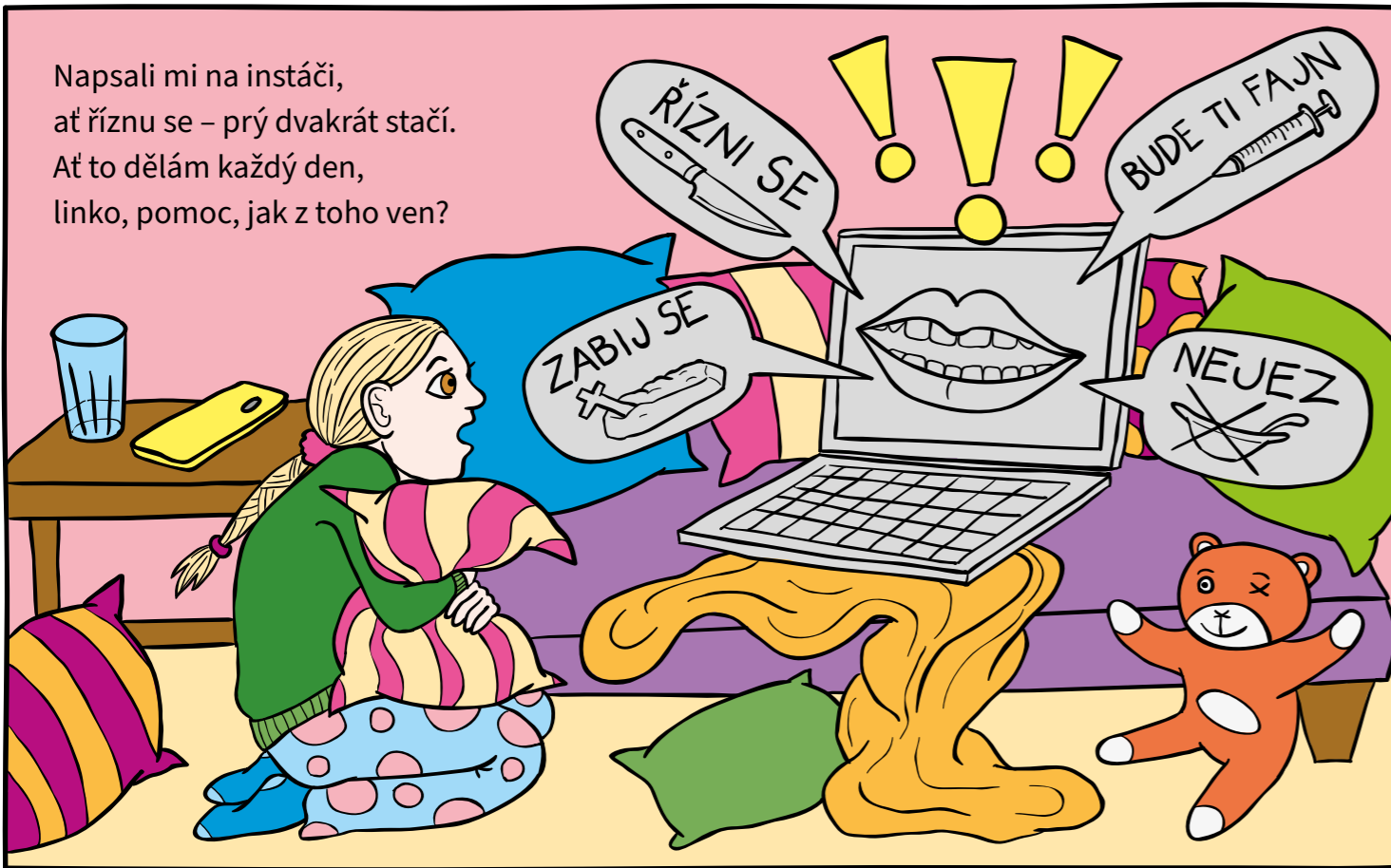
**Kyberšikana** – využívání mobilů či sociálních sítí k ponižování, zesměšňování, urážení, vyhrožování, nucení k chování, které není správné, a k jiným projevům, které druhému ubližují.

Když už pláču z posměchu  
a můj den je o strachu,  
vím, že nechci o samotě  
zůstat jenom v online světě.



**Kyberšikana** – využívání mobilů či sociálních sítí k ponižování, zesměšňování, urážení, vyhrožování, nucení k chování, které není správné, a k jiným projevům, které druhému ubližují.

Napsali mi na instáči,  
ať říznu se – prý dvakrát stačí.  
Ať to dělám každý den,  
linko, pomoc, jak z toho ven?



**Nevhodný obsah** – informace, obrázky, videa, zprávy, které svým zacílením neodpovídají dětskému věku, které ukazují např. nepřijatelné chování, vedou děti k rizikovému chování, děti nadměrně emočně zatěžují, přináší drastické záběry, vyvolávají obavy, nejistotu aj.

Napsali mi na instáči,  
ať říznu se – prý dvakrát stačí.  
Ať to dělám každý den,  
linko, pomoc, jak z toho ven?



**Nevhodný obsah** – informace, obrázky, videa, zprávy, které svým zacílením neodpovídají dětskému věku, které ukazují např. nepřijatelné chování, vedou děti k rizikovému chování, děti nadměrně emočně zatěžují, přináší drastické záběry, vyvolávají obavy, nejistotu aj.

Pokud sdílíš fotky,  
může se ti klidně stát,  
že tě někdo cizí  
začne venku sledovat.



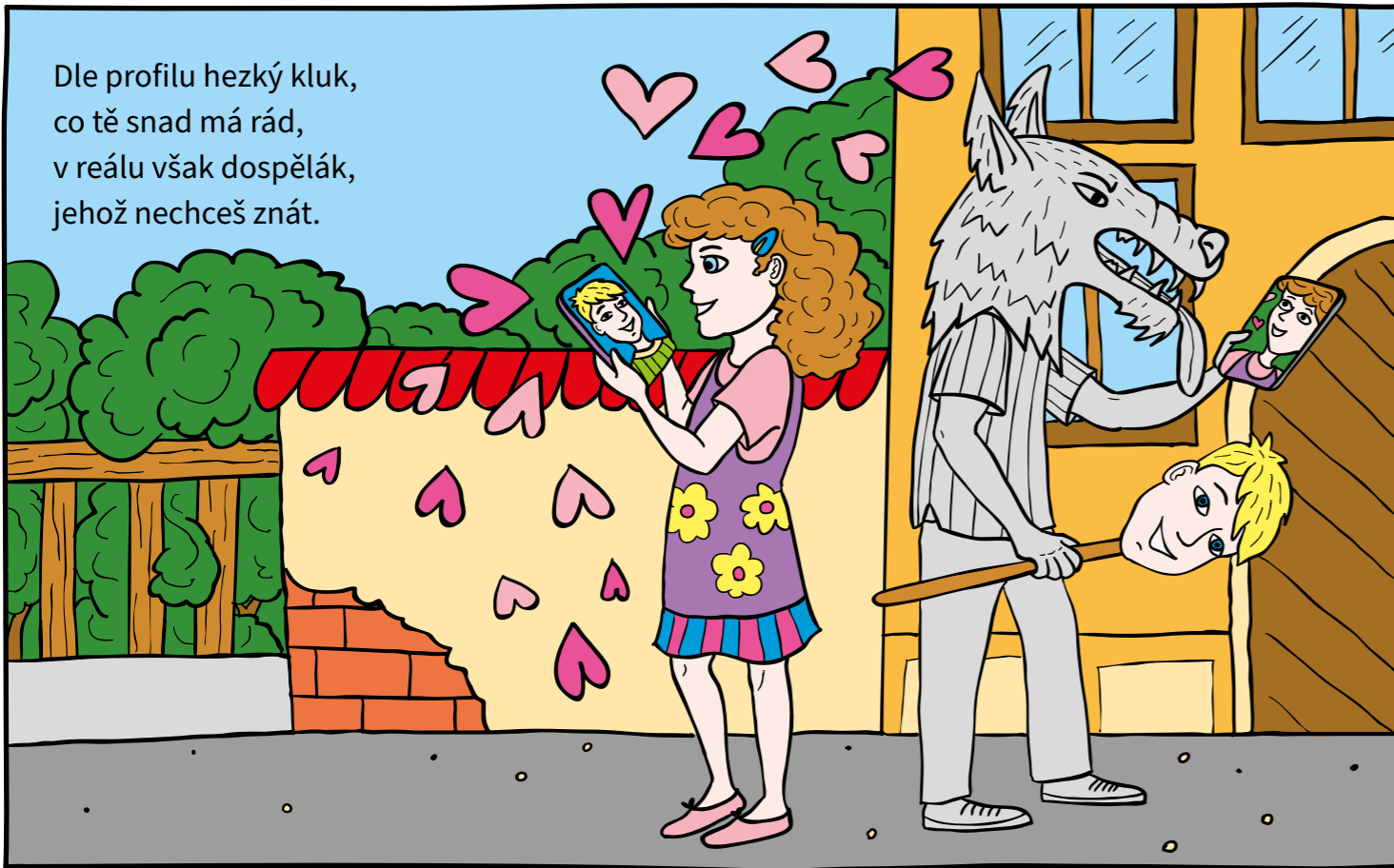
**Kyberstalking** – nadměrně časté opakované kontaktování až pronásledování někoho přes mobil či sociální sítě, i když je to druhému nepříjemné.

Pokud sdílíš fotky,  
může se ti klidně stát,  
že tě někdo cizí  
začne venku sledovat.



**Kyberstalking** – nadměrně časté opakované kontaktování až pronásledování někoho přes mobil či sociální sítě, i když je to druhému nepříjemné.

Dle profilu hezký kluk,  
co tě snad má rád,  
v reálu však dospělák,  
jehož nechceš znát.



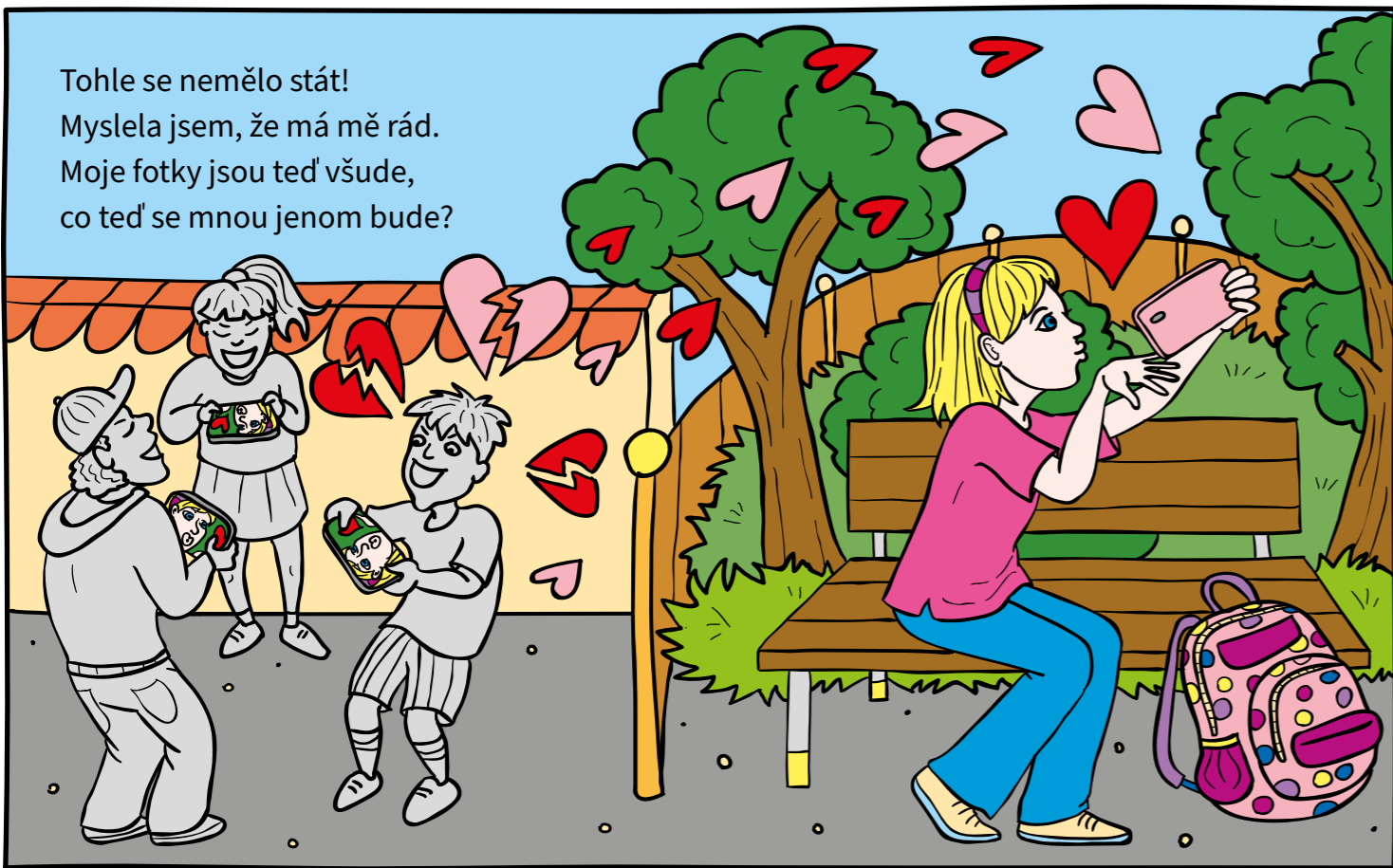
**Kybergrooming** – využívání sociálních sítí k získávání důvěry dítěte a vybudování si blízkého vztahu se záměrem sexuálního či jiného zneužití dítěte. Pachatelé si mohou vytvářet falešné profily a vydávají se za dítě.

Dle profilu hezký kluk,  
co tě snad má rád,  
v reálu však dospělák,  
jehož nechceš znát.



**Kybergrooming** – využívání sociálních sítí k získávání důvěry dítěte a vybudování si blízkého vztahu se záměrem sexuálního či jiného zneužití dítěte. Pachatelé si mohou vytvářet falešné profily a vydávají se za dítě.

Tohle se nemělo stát!  
Myslela jsem, že má mě rád.  
Moje fotky jsou teď všude,  
co teď se mnou jenom bude?



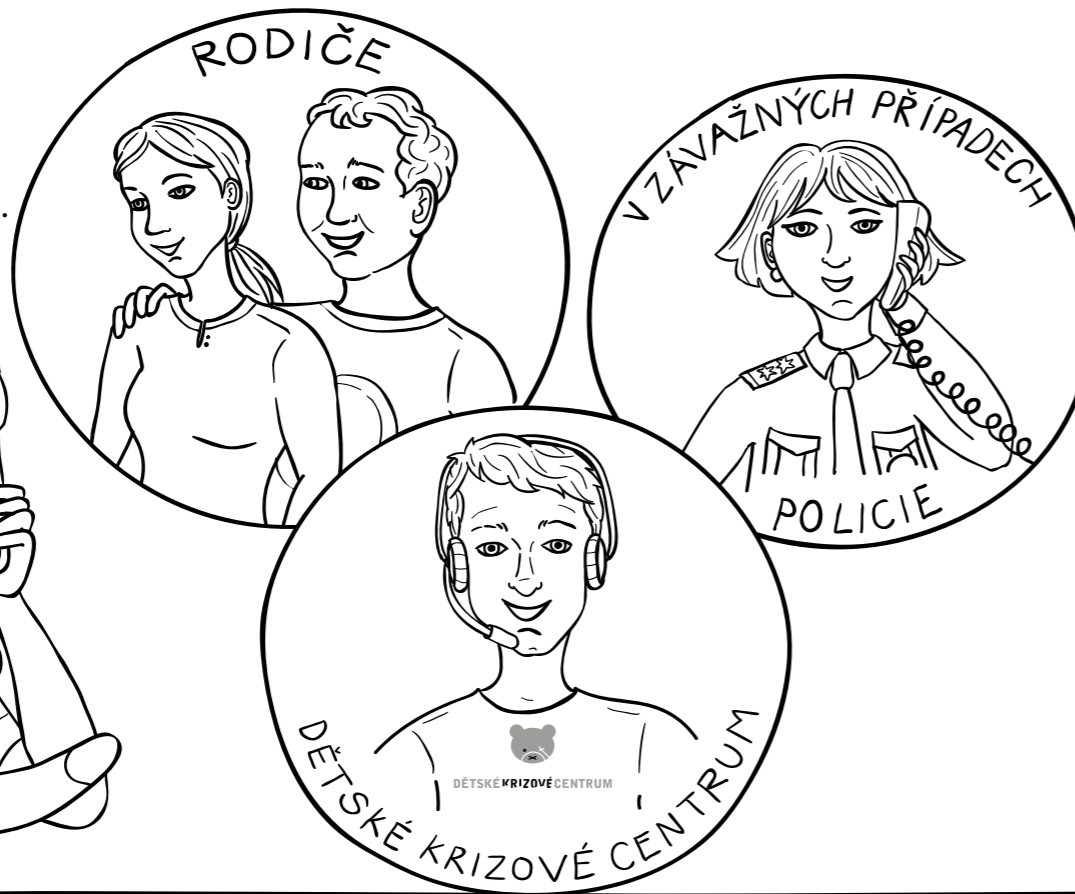
**Sexting** – zasílání zpráv, obrázků, textů, videí nebo vedení hovorů se sexuální tematikou; obtěžování.  
Měj na paměti, že až do věku 18 let se může jednat o trestný čin šíření dětské pornografie, a to i v případě, kdy tak kdokoliv činí zcela dobrovolně.

Tohle se nemělo stát!  
Myslela jsem, že má mě rád.  
Moje fotky jsou teď všude,  
co teď se mnou jenom bude?



**Sexting** – zasílání zpráv, obrázků, textů, videí nebo vedení hovorů se sexuální tematikou; obtěžování.  
Měj na paměti, že až do věku 18 let se může jednat o trestný čin šíření dětské pornografie, a to i v případě, kdy tak kdokoliv činí zcela dobrovolně.

Mobil, tablet, síť,  
snadno pohltní tě.  
Pokud máš obavu,  
zavolej k nám pro radu.



**Internet** – může být „dobrý sluha, ale zlý pán“. Pečlivě si pročti naše Desatero na protější stránce. Pokud nebudeš něčemu rozumět nebo se budeš chtít na cokoli zeptat, promluv si o tom se svými rodiči nebo zavolej k nám na Linku důvěry. Jsme tu pro tebe nonstop! **V ZÁVAŽNÝCH PŘÍPADECH** nebo v případě život ohrožující situace kontaktuj Policii České republiky.

# DESATERO používání **INTERNETU**

**1.** Mysli na to, že **ve chvíli, kdy na internetu něco sdílíš, nebo něco někomu posíláš, ztrácíš nad obsahem kontrolu** – vše se může dostat do nepovolaných rukou. Zpětně již nemusí být možné obsah (např. fotku) smazat. **Každá informace může na síti kolovat dlouhou dobu.**

**2.** Pokud na internetu narazíš na něco, čemu nerozumíš a znepokojuje tě to, obrať se na dospělého a prober to s ním. Možná něco není v pořádku nebo to není určeno pro tvůj věk.

**3.** Pokud se na internetu bavíš s někým cizím, buď **opatrný**. Nikdy se nemůžeš úplně spolehnout, že druhá strana je tím, za koho se vydává.

**4.** Pokud tě zve na schůzku někdo cizí, promluv si o tom s dospělým, kterému důvěřuješ. Společně se zamyslete, zda je to bezpečné. Vždy by měl někdo vědět, kde a s kým jsi. Schůzka by měla probíhat někde, kde jsou i další lidé.

**5.** Občas se může stát, že **uděláš něco, co se nemá** – třeba zašleš někomu fotografii nebo napíšeš něco

nepěkného a pak toho lituješ. Nevadí, pořád si o tom můžeme popovídat a najít cestu, jak to napravit.

**6.** **Nesdílej své intimní fotografie ani videa!** Nikdy nevíš, jak s nimi příjemce naloží či zda se k nim nedostane někdo další.

**7.** Nadává ti někdo po síti? Vyhrožuje ti? Vydírá tě? **Neposlouchej ho, nemusíš dělat to, co po tobě chce! Vypni komunikaci a svěř se někomu dospělému.**

**8.** Uveřejnil o tobě na internetu někdo něco, kvůli čemu se stydíš a trápí tě to? **Máš právo na pomoc a podporu!**

**9.** Nikomu, kromě rodičů, **neprozrazuj svá hesla** a jiné přístupové údaje. **Odhlašuj se ze svých účtů, když odcházíš. Nevíš, kdo se k nim může dostat a co tvým jménem udělá.**

**10.** Pokud se děje něco, o čem jsi přesvědčený, že není v pořádku, **svěř se s tím. POMOC SI ZASLOUŽÍŠ!** Zajímá tě ještě něco? Máš nějakou otázku o tom, jak to v hovorech, na chatu či e-mailu chodí? **NEVÁHEJ A ZAVOLEJ!**



# DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM

**DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM, z.ú.**

Cílkova 796/7, 142 00 Praha 4 – Kamýk

Tel: 241 480 511

**[www.ditekrize.cz](http://www.ditekrize.cz), [www.dkc.cz](http://www.dkc.cz)**

**NON-STOP LINKA DŮVĚRY: 241 484 149, 777 715 215**

**INTERNETOVÉ PORADENSTVÍ: [problem@ditekrize.cz](mailto:problem@ditekrize.cz)**

**SKYPE LINKA DŮVĚRY: [ld\\_dkc](https://www.skype.com/join/ld_dkc)**

**CHAT LINKA DŮVĚRY: [www.iporadna.cz/elinka](http://www.iporadna.cz/elinka)**

**RIZIKA KYBERPROSTORU: 778 510 510**

**AMBULANCE: 777 664 672, [ambulance@ditekrize.cz](mailto:ambulance@ditekrize.cz)**

Grafické zpracování Barbora Kuklíková d-sign.cz

Ilustrace Vendula Šafránková

© 2023 Dětské krizové centrum, z.ú.

**RSJ** Foundation



Spolufinancováno  
Evropskou unií

**Donio**

**Safer  
Internet  
Centrum** | Česká  
republika